

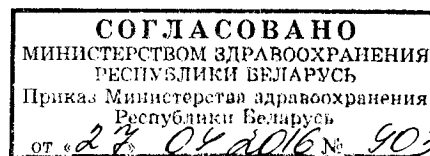


**Инструкция по медицинскому использованию
для специалистов**

СУПРАДИН®

Торговое название
Супрадин

Лекарственная форма
Таблетки шипучие



КЛС № 1 от 04.04.2016

Описание

Цилиндрическая, плоская таблетка от бледно-жёлтого до светло-жёлтого цвета, с вкраплениями более тёмного и более светлого цвета.

Описание раствора

Зеленовато-желтый, непрозрачный, с небольшим осадком раствор, с запахом/вкусом лимона.

Фармакотерапевтическая группа:

Поливитамины с прочими минералами и их комбинациями. Код АТС: А11АА03

Состав

1 таблетка содержит:

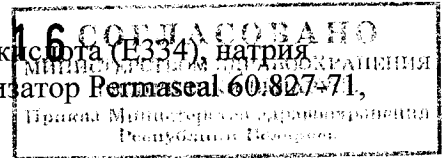
Действующие вещества:

Витамин А (ретинола пальмитат)	3333 МЕ
Витамин В1 (тиамина гидрохлорид)	20 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	5 мг
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	10 мг
Витамин В12 (цианокобаламин)	5 мкг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	150 мг
Витамин D3 (холекальциферол)	500 МЕ
Витамин Е (DL-α-токоферола ацетат)	10 мг
Биотин	0.25 мг
Кальция пантотенат	11.6 мг
Фолиевая кислота	1 мг
Никотинамид	50 мг

Минералы и микроэлементы:

Кальций (кальция глицерофосфат и кальция пантотенат)	51.3 мг
Магний (магния глицерофосфат)	5 мг
Железо (железа карбонат сахарат)	1.25 мг
Марганец (марганца сульфат моногидрат)	0.5 мг
Фосфор (кальция глицерофосфат, магния глицерофосфат, тиамин монофосфорной кислоты эфира хлорид)	47 мг
Медь (меди сульфат безводный)	0.1 мг
Цинк (цинка сульфат моногидрат)	0.5 мг
Молибден (натрия молибдат дигидрат)	0.1 мг

Вспомогательные вещества: сахароза, маннитол (E421), винная кислота (E334), натрия гидрокарбонат (E500), сахарин натрий (E954), лимонный ароматизатор Perma-stable 60:827-71, лимонный ароматизатор Perma-stable 3206.



Фармакологические свойства

Поливитаминный препарат: 12 витаминов + 8 минеральных веществ и микроэлементов.

Витамины необходимы для метаболизма углеводов, образования запасов энергии, метаболизма липидов, нуклеиновых кислот и белков, а так же синтеза коллагена, нейромедиаторов и т.д.

Помимо участия в основных метаболических реакциях, витамины принимают участие в регуляции и координации метаболических процессов. Витамины необходимы для роста костей, заживления ран, для поддержания нормального состояния сосудов, микросомального метаболизма лекарств и детоксикации, иммунного статуса, для развития и дифференциации тканей и т.д.

Минералы и микроэлементы также имеют большое значение. Они выступают в качестве катализаторов в многочисленных ферментативных реакциях, являются структурными компонентами ферментов, гормонов, нейропептидов, гормональных рецепторов, играют различные роли в метаболизме, передаче нервного импульса, формировании костной ткани и т.д.

Препарат Супрадин создан как сбалансированный витаминно-минеральный комплекс, способствующий восполнению дефицита витаминов и минералов на фоне вышеуказанных состояний.

Показания к применению

Недостаточное потребление витаминов и минералов:

- при неполноценном и несбалансированном питании (диеты); при желудочно-кишечных заболеваниях (например, мальабсорбции различного генеза);
- при повышенных физических и умственных нагрузках (усталость и истощение);
- при острых и хронических заболеваниях, в период выздоровления;
- в комплексной терапии хронического алкоголизма, при назначении антибиотикотерапии, химиотерапии.

Способ применения и дозы

Внутрь, предварительно растворив в стакане воды.

Взрослые и подростки старше 15 лет: по 1 шипучей таблетке в день.

Побочные действия

Препарат хорошо переносится, но в редких случаях возможны нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта: дискомфорт в области эпигастрия, запор, рвота, диарея, тошнота. В особых случаях возможны аллергические реакции.

Возможно желтое окрашивание мочи (связанное с наличием в препарате витамина В₂ и не имеющее клинического значения).

Противопоказания

Гиперчувствительность к любому из компонентов препарата, нарушения метаболизма меди и железа, гипервитаминоз А или D, гиперкальциемия, тяжёлая гиперкальциурия, почечная недостаточность, гиперфосфатемия, гипермагниемия, мочекаменная болезнь.

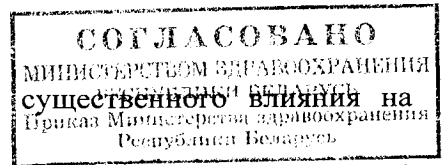
Передозировка

Соблюдение рекомендаций по применению препарата не приведёт к передозировке.

Меры предосторожности

Не превышать указанную дозировку.

Пациенты, применяющие другие витаминосодержащие препараты, должны проконсультироваться с лечащим врачом.



Одна таблетка эквивалентна 6.71 ккал, но это не оказывает применение у больных сахарным диабетом.

Одна таблетка содержит 301 мг натрия, что необходимо учитывать при диете с контролируемым потреблением натрия.

Соблюдать особую осторожность с одновременным применением препаратов, содержащих витамин А, D и/или кальций.

НД РБ

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

1075 - 2016

Витамин Е содержащие препараты применяются с осторожностью у пациентов, принимающих антикоагулянты.

Препараты, содержащие кальций, магний, железо, медь и цинк должны приниматься за 1-2 часа до или после приема антибиотиков и противовирусных препаратов, чтобы не снижать их всасывание в ЖКТ.

Витамин B6 (пиридоксин) угнетает активность леводопы.

Беременность и лактация

Препарат можно принимать во время беременности и лактации при условии соблюдения рекомендаций по применению.

В связи с наличием доказательств, что витамин А в высоких дозах (более 10000 МЕ/день) обладает тератогенным эффектом, женщинам в первом триместре беременности или планирующим беременность не следует превышать дозу витамина А 10000 МЕ.

Передозировка витамина D также оказывает негативное воздействие на плод и/или ребенка. Необходимо учитывать, что при сбалансированном питании может восполняться и даже превышать суточная потребность в витамине А (например, при употреблении в пищу печени, молока и молочных продуктов, маргарина, яиц, растительного масла).

В период лактации принимаемые витамины и минералы выделяются с молоком матери, что необходимо учитывать, если ребенок получает другие витаминно-минеральные комплексы.

Влияние на способность к вождению автомобиля и управлению механизмами

Не наблюдалось никакого влияния на способность к вождению автомобиля и управлению механизмами.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С, в защищённом от влаги и недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Упаковка

По 10 таблеток шипучих упакованы в алюминиевую/бумажную фольгу и помещены в алюминиевую тубу с крышкой, внутри которой содержится десиккант. Туба с листком-вкладышем помещены в картонную коробку.

Условия отпуска

Без рецепта.

Название фирмы заявителя /производителя, адрес

Байер Консьюмер Кэр АГ,
Петер Мериан-Штрассе 84, 4052 Базель, Швейцария

Дельфарм Гайар,
33 Рю де Л'индустри, 74240 Гайар, Франция