



**Инструкция по медицинскому использованию  
для специалистов**

**СУПРАДИН®**

**Торговое название**  
Супрадин

**Форма выпуска**  
Таблетки, покрытые оболочкой

**Описание**  
Оранжево-красные овальные, двояковыпуклые таблетки.

**Фармакотерапевтическая группа:**  
Витамины. Поливитамины в комбинации с минеральными веществами. Код АТС: А11АА04

**Состав**

1 таблетка содержит:

*Действующие вещества:*

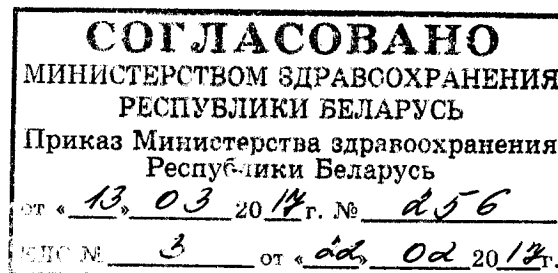
Витамин А (ретинола пальмитат)	3333 МЕ
Витамин В <sub>1</sub> (тиамина нитрат)	20 мг
Витамин В <sub>2</sub> (рибофлавин)	5 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид)	10 мг
Витамин В <sub>12</sub> (цианокобаламин)	5 мкг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	150 мг
Витамин D <sub>3</sub> (холекальциферол)	500 МЕ
Витамин Е (α-токоферила ацетат)	10 мг
Биотин	0,25 мг
Кальция пантотенат	11,6 мг
Фолиевая кислота	1 мг
Никотинамид	50 мг

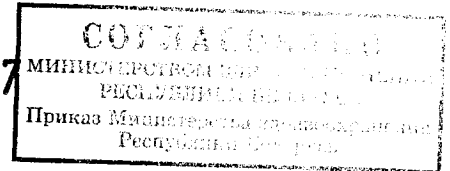
*Минералы и микроэлементы:*

Кальций (фосфат, пантотенат)	51,3 мг
Магний (стеарат, оксид)	21,2 мг
Железо (сульфат)	10 мг
Марганец (сульфат моногидрат)	0,5 мг
Фосфор (фосфат)	23,8 мг
Медь (сульфат безводный)	1 мг
Цинк (сульфат моногидрат)	0,5 мг
Молибден (натрия молибдат дигидрат)	0,1 мг

*Вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая (Е460), повидон К90, лактозы моногидрат, кросповидон, маннитол (Е421), магния стеарат (Е572), сахароза;

*Оболочка:* сахароза, рисовый крахмал, тальк (Е553b), титана диоксид (Е171), акация сухой спрей, кантаксантин (Е161g), парафин твёрдый, парафин жидкий лёгкий.





## **Фармакологические свойства**

### **Фармакодинамика**

Определяется комплексом входящих в состав препарата 12 витаминов в сочетании с минералами и микроэлементами, которые являются важными факторами метаболических процессов в организме человека.

Витамин А способствует нормальному росту, участвует в формировании и поддержании структуры и функций костей, зубов, кожи, участвует в синтезе зрительного пигмента. Витамин В1 способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин В2 участвует в тканевом дыхании, белковом, углеводном и жировом обмене. Витамин В6 способствует поддержанию структуры и функций костей, зубов, десен, оказывает влияние на эритропоэз.

Витамин В12 участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин С участвует в формировании и поддержании структуры и функций костей, зубов и десен; укрепляет стенки капилляров.

Витамин D3 регулирует обмен фосфора и кальция в организме, содействуя всасыванию этих веществ кишечником, своевременному отложению их в костях.

Витамин Е обеспечивает нормальное функционирование эритроцитов, предохраняет от повреждения клеточные мембраны.

Биотин принимает участие в обменных процессах, способствует усвоению белка.

Пантотеновая кислота участвует в процессах метаболизма жиров, белков и углеводов. Фолиевая кислота участвует в эритропоэзе.

Никотинамид принимает участие в окислительно-восстановительных процессах, обеспечивает перенос водорода и фосфата.

Кальций участвует в формировании костей и зубов, способствует нормальной свертываемости крови.

Магний участвует в формировании мышечной и костной тканей, а также принимает участие в синтезе белка.

Железо участвует в эритропоэзе; является важной составной частью гемоглобина, который обеспечивает транспорт кислорода в ткани.

Фосфор, наряду с кальцием, участвует в формировании костей и зубов, а также участвует в процессах энергетического обмена.

Марганец содействует правильной минерализации костей.

Медь необходима для нормальной функции эритроцитов и обмена железа.

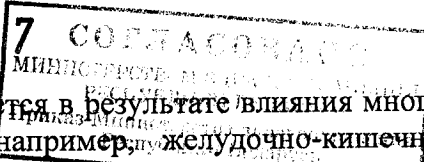
Цинк входит в состав около 70 ферментов, участвующих в синтезе и метаболизме гормонов (в основном глюкокортикостероидов), а также делении и взаимодействии иммунокомпетентных клеток.

Молибден входит в состав ферментов и коферментов, участвующих во многих окислительно-восстановительных реакциях в организме.

Витамины необходимы для образования запасов энергии, метаболизма углеводов, липидов, нуклеиновых кислот и белков, а также синтеза коллагена, нейромедиаторов и т.д.

Помимо участия в основных метаболических реакциях, витамины участвуют в регуляции и координации метаболических процессов. Витамины необходимы для здоровья костей, заживления ран, для поддержания нормального состояния сосудов, микросомального метаболизма лекарств и детоксикации, иммунного статуса, для развития и дифференциации тканей и т.д.

Минералы и микроэлементы также имеют большое значение. Они выступают в качестве катализаторов в многочисленных ферментативных реакциях, являются структурными компонентами ферментов, гормонов, нейропептидов, гормональных рецепторов, играют различные роли в метаболизме, передаче нервного импульса, формировании костной ткани и т.д.



Дефицит витаминов, минералов и микроэлементов наблюдается в результате влияния многих социально-экономических или медицинских факторов (например, желудочно-кишечные нарушения) и образа жизни (например, соблюдение диеты для потери веса), что затрагивает поступление питательных веществ, а также у групп высокого риска, особенно у пожилых пациентов. Повышенная потребность может возникать в периоды утомления, роста, заболеваний, инфекций и в периоды выздоровления, либо в результате стресса, курения или злоупотребления алкоголем.

При указанных состояниях редко наблюдается недостаток только одного из витаминов, одновременно нарушается поступление минералов и микроэлементов.

Помимо общепризнанных последствий острой витаминной недостаточности всё больше данных указывает на влияние адекватного витаминного статуса на профилактику заболеваний и поддержание хорошего состояния здоровья.

Препарат Супрадин создан как полный витаминно-минеральный комплекс, способствующий восполнению дефицита витаминов и минералов на фоне вышеуказанных состояний.

#### Фармакокинетика

Здоровье и самочувствие человека естественным образом зависят от непрерывного накопления и распределения витаминов и минералов/микроэлементов; их поглощение, распределение, метаболизм и выведение поддерживаются специфическими физиологическими механизмами.

#### *Всасывание:*

Витамины и минералы преимущественно всасываются в верхних отделах тонкого кишечника.

#### *Распределение:*

Все витамины и минералы необходимы преимущественно для выполнения клеточных функций и распределяются по всему организму. Водорастворимые витамины не накапливаются в организме, в то время как жирорастворимые витамины могут запасаться в печени и жировой ткани.

#### *Метаболизм и выделение:*

Печень является основным органом для метаболизма витаминов А, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, С, D, Е и кальция.

Все витамины и минералы выводятся почками. Кроме того, витамины D, Е, В<sub>12</sub>, медь, калий, селен, цинк и марганец могут выводиться частично с калом.

#### **Показания к применению**

Восполнение дефицита витаминов, минералов и микроэлементов, когда потребность в них не может быть удовлетворена соответствующей диетой.

Дефицит витаминов и элементов может возникнуть в случае их длительного недостатка, нерегулярного и несбалансированного питания и увеличенных потребностей, например, при мальдигестии или мальабсорбции в связи с желудочно-кишечными заболеваниями, длительном парентеральном питании, тяжелых хронических заболеваниях.

#### **Способ применения и дозы**

Препарат рекомендуется принимать во время еды, проглатывая целиком и запивая водой.

Взрослым и подросткам старше 12 лет: по 1 таблетке в день.

#### *Пациенты пожилого возраста:*

без особых указаний.

#### *Пациенты с нарушениями функции почек:*

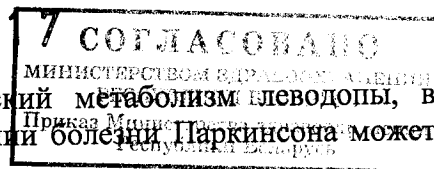
противопоказано.

#### *Пациенты с нарушениями функции печени:*

принимать с осторожностью, под наблюдением врача, так как пациенты могут быть более предрасположены к побочным эффектам, токсичности и/или накоплению никотинамида, витамина А, меди, марганца и железа.

#### **Побочное действие**





Витамин В<sub>6</sub> даже в малых дозах усиливает периферический метаболизм леводопы, в результате чего терапевтический эффект леводопы при лечении болезни Паркинсона может уменьшаться.

Препараты, содержащие кальций, магний, железо, медь или цинк, могут взаимодействовать с перорально принимаемыми антацидами, лекарственными средствами, подавляющими выработку желудочной кислоты, антибиотиками (тетрациклины, фторхинолоны), леводопой, левотироксином, тироксином, бисфосфонатами, пеницилламином, триентином, дигиталисом, противовирусными средствами и тиазидными диуретиками. Одновременное применение двух лекарственных средств должно осуществляться с интервалом в 2 часа.

Одновременный прием слабительных препаратов, таких как парафиновое масло, может вызвать нарушение всасывания витамина D в ЖКТ.

Не рекомендуется принимать этот препарат в течение двух часов после приема пищи, содержащей высокий уровень щавелевой (в шпинате и ревене) и фитиновой кислот (в цельных злаках), которые могут подавлять всасывание кальция.

Не принимать одновременно другие поливитаминно-минеральные комплексы во избежание передозировки.

### **Беременность и лактация**

Можно принимать во время беременности и в период грудного вскармливания при условии соблюдения рекомендуемой ежедневной дозы. Нет данных, указывающих на риск для плода в случае приема препарата в рекомендованных дозах во время беременности.

Избыток витамина А может оказывать тератогенное действие, поэтому Супрадин не следует применять с другими лекарственными средствами, содержащими витамин А, его синтетические изомеры и бета-каротин.

Постоянная передозировка витамина D наряду с постоянной гиперкальциемией оказывает неблагоприятное воздействие на плод и новорожденного, а именно: может приводить к развитию надклапанного стеноза устья аорты у плода, отставанию в физическом и умственном развитии и ретинопатии у детей. В связи с этим необходимо учитывать поступление в организм новорожденного витамина D.

Витамины и минералы, входящие в состав данного лекарственного средства, выделяются в грудное молоко, но при терапевтических дозах не ожидается вредное воздействие на ребёнка. Тем не менее, это должно учитываться, если младенец получает другие добавки.

### **Влияние на способность к вождению автомобиля и управлению механизмами**

Не наблюдалось никакого влияния на способность к вождению автомобиля и управлению механизмами.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С, в защищённом от влаги и недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

2 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в блистере (ПВХ/Ал).

По 3 или 6 блистеров с листком-вкладышем помещены в картонную коробку.

### **Условия отпуска**

Без рецепта.

### **Название фирмы заявителя /производителя, адрес**

Байер Консьюмер Кэр АГ,

5651 -2017

Петер Мериан-Штрассе 84, 4052 Базель, Швейцария

Драгенофарм Апотекар Пюшль ГмбХ  
Гелльштрассе 1, 84529 Титмонинг, Германия

